

En handbok

för dig som vill
utveckla dig till
spiritualistiskt medium
med bevisförande
mediumskap

MARIATHERESE
BOHMAN AGERHILL

BEVIS FÖR *själens* ÖVERLEVNAD

INNEHÅLL

INLEDNING.....	11
----------------	----

FÖRSTA DELEN

1. LIVET EFTER DÖDEN.....	16
Livet efter döden i olika religioner	17
Spiritualismen som en religion	17
Nära döden-upplevelser	18
2. SPIRITUALISTISKT MEDIUMSKAP – BEVIS I FOKUS.....	20
Helande samtal	22
Beviset är nyckeln.....	23
<i>Rosemari Södergrens berättelse</i>	<i>24</i>
De sju spiritualistiska principerna.....	27
Barn och spiritualism.....	29

ANDRA DELEN

3. INTERVJUER MED SPIRITUALISTISKA MEDIER.....	34
Maureen Murnan	35
Helen DaVita.....	39
Mia Ottosson.....	41
Mandy Smith.....	45
Ulf Bohman	50

TREDJE DELEN

4. OLIKA TYPER AV MEDIUMSKAP	58
Mentalt mediumskap.....	58
Trans.....	58
Healing	59
Fysiskt mediumskap	59
5. MENTALT MEDIUMSKAP	60
Skillnaden på psychic och mediumistisk förmåga.....	61
Psychic	61
Mediumistisk förmåga	62
Psykometri.....	63
Vår unika energi	63
Föremål bär på personens historia.....	64
Auran	65
Aurans färger	66
Aurans olika lager.....	67
Telepati	68
Telepati inom forskning.....	69
Djur och telepati.....	70
6. TRANSMEDIUMSKAP	72
Vad är trans?.....	73
Transtal	74
Lätt trans	75
Djup trans	75
Transskrift	76
Inspirerad skrift	76
Transskrift	77
Automatskrift i vaket tillstånd.....	77
Överskuggning	78
7. FYSISKT MEDIUMSKAP	79
Ektoplasma	80
Materialisationer.....	81

Direktröst.....	82
Transfiguration.....	83
Telekinesi och apportering.....	84
Electronic Voice Phenomena (EVP)	85
Bordsdans, planchette och ouija.....	85
<i>Camilla Elfving's berättelse</i>	88
8. BEVISFÖRING	91
Varför är bevis så viktigt?.....	91
Vad är bevis?	91

FJÄRDE DELEN

9. MEDIAL UTVECKLING	96
Mediers stora ansvar.....	97
Moral och etik.....	98
Viktiga punkter under utvecklingen.....	99
Våga testa dig fram	99
Livet är ett livslångt lärande	99
Utveckla din egen ande	99
Du blir aldrig fullärd.....	100
Nya mediala gåvor att utveckla	100
Håll dig uppdaterad.....	100
Kunna svara på frågor.....	101
Det är roligt att utvecklas.....	101
Avdramatisera mystiken.....	101
Kan ett medium berätta om din framtid?	102
10. PERSONLIG UTVECKLING	104
Din motivation	107
Självvrannsakan och självanalys	108
Gott eller ont?	109

11. ANDLIG UTVECKLING	112
Vi är mer än vår fysiska kropp	113
Sambandet mellan kropp, andekropp, ande, själ & sinne..	115
Meditation	116
Fördelarna med meditation.....	118
Att sitta i kraften	119
12. HJÄRNANS ROLL VID MEDIUMSKAP	121
Mediets undermedvetna	122
Sigmund Freud och det undermedvetna	122
Förklaring av det undermedvetna sinnet	123
Vårt sinnes autopilot.....	123
Fantasi eller verklighet?	124
Det undermedvetna sinnets roll i mediumskap	124

FEMTE DELEN

13. NÄRA OCH KÄRA PÅ ANDRA SIDAN.....	128
Döden	129
<i>Elinors Hedlunds berättelse.....</i>	<i>131</i>
Vi kan utvecklas vidare i all evighet	134
Mediala barn.....	134
14. ANDLIGA AKTIVITETER OCH SPÖKERIER	137
Onda andar och demoner	142
15. ANDLIGA GUIDER OCH ANDLIGA LÄRARE	143
Kommunikation med andliga guider och lärare.....	147
Silver Birch	148
Red Cloud.....	149
Andevärldens läror	150
Kritisk granskning av innehållet	152
Att beröra själar	153
Andliga guider genom tiderna.....	154
Filosofins historia jämfört med idag	155

16. KVALITET PÅ MEDIUMSKAP.....	157
Syftet med mediumskap	158
Förbättra bevisföringen	159
17. VÅRA DJUR I ANDEVÄRLDEN.....	161
Djurkommunikation	162
Att kommunicera med djur i djurhimlen	164

SJÄTTE DELEN

18. SPIRITUALISMENS HISTORIA OCH TIDIG

FORSKNING	168
Den moderna spiritualismens födelse	
– knackningarna i Hydesville	169
Tidiga övernaturliga upplevelser	170
Tidig forskning kring mediumskap.....	172

19. MODERN FORSKNING	176
Intressanta slutsatser.....	177
<i>Intervju med Göran Brusewitz</i>	<i>178</i>

20. SPIRITUALISMEN IDAG.....	182
Spiritualism och New Age.....	183

21. FÖRDJUPNING I DE SJU SPIRITUALISTISKA

PRINCIPERNA	184
1. Vi härstammar alla från samma källa.....	184
Det gudomliga	185
Fysiskt liv	185
Universum.....	186
2. Syskonskap mellan alla människor	187
3. Andlig gemenskap, guddad ledning och	
ängelministeriet.....	188
Spiritualismen ger bevis för själens överlevnad.....	188
Våra kära från andra sidan vet hur vi mår	188

Andevärldens inspiration, lärdomar och filosofi.....	189
Healingguider	190
Vi människor kan bli änglar ibland.....	190
4. Den mänskliga själens fortsatta existens	190
5. Personligt ansvar	191
Personligt ansvar i praktiken	194
6. Återverkan av våra handlingar	195
Förtida filosofi	195
Psykologi	197
Spiritualism	197
7. Vägen för utveckling är öppen för alla	198
Hur de sju spiritualistiska principerna mottogs	199
De ursprungliga 10 buden.....	200
Betydelsen av principerna	202
Fenomen och filosofi	202

SJUNDE DELEN

22. SPIRITUALISTISKA PIONJÄRER ATT MINNAS.....	206
Leslie Flint	206
Helen Duncan	207
Andrew Jackson Davis	208
Gordon Higginson	211
J.J. Morse	214
Etta Wriedt	215
Estelle Roberts	217
EFTERORD	218

INLEDNING

Så länge jag kan minnas har jag intresserat mig för livet efter döden och andevärlden. Jag minns att jag redan som femåring var helt övertygad om att det fanns ett liv efter detta och jag trodde även på reinkarnation. Jag minns ett tidigare liv med en ensamstående mamma som hade långt ljust hår. Vi bodde i en liten lägenhet, och jag minns själva känslan av att ha varit utanför och inte omtyckt och att det var ett tufft liv. Jag vet inte ens om det var i Sverige eller om det kan ha varit någon annanstans. Hela min uppväxt har jag burit med mig den där känslan av utanförskap och att inte vara älskad, även om jag vet att mina föräldrar i det här livet älskar mig. Kanske har det med ett tidigare liv att göra, kanske inte. Det kan ju också ha varit en väldigt stark dröm? Det är idag omöjligt att verifiera eftersom jag glömt det mesta. Det är bara själva "känslan" jag bär med mig. Hur som helst så fick det mig att "veta" att jag en dag ska vidare till andevärlden. Det tar inte slut i och med den fysiska kroppens död.

Ett annat minne jag har är när jag, fyra eller fem år gammal, stod i vår trädgård och var ledsen på alla människor som inte förstod mig. Jag minns att jag tittade upp mot himlen och bad andevärlden hämta hem mig. Jag visste att hemma inte var här på jorden utan där, i andevärlden.

Som barn kände jag mig ensam och utanför, trots att jag hade vänner. Jag kände mig som en utomjording bland en massa konstiga människor som jag inte riktigt förstod mig på. Det fanns en saknad efter något, och jag minns att den saknaden gjorde att jag ibland tittade upp mot himlen och undrade hur jag hade hamnat här. Redan då var jag övertygad om att det fanns något där ute

i universum, och jag kände vad som bäst kan beskrivas som en hemlängtan till andevärlden.

När jag i början av 2000-talet började utveckla min medialitet hade livet blivit betydligt bättre eftersom jag hade hittat mig själv, mitt livs syfte och min passion i livet.

Arthur Findlay College i England är sedan 1964 en högskola för spiritualism och psykisk vetenskap som jag numera lite skämtsamt brukar kalla för mitt andra hem eftersom jag kontinuerligt kommer tillbaka dit för att vidareutveckla och finslipa mig som spiritualistiskt medium och healer.

Mitt arbete som spiritualistiskt medium och lärare inom mediumskap, andlighet och healing är det som driver mig framåt och som får mig att känna en enorm tillfredsställelse. Jag hoppas kunna arbeta med detta länge.

Något som har underlättat för mig i min utveckling har varit att min familj alltid har stöttat mig. De har alltid trott på mig och det är jag djupt tacksam för. Det är en ynnest att vara i en miljö så präglad av kärlek och förståelse.

År 2012 kom min första bok *Väck din mediala sida* ut som månadens bok i bokklubben Livsenergi. Den sålde bra och kom ut som pocket 2014. Boken handlar om hur man utvecklar sin medialitet och innehåller många praktiska övningar, råd och tips.

Den här boken ska i stället handla om "bevis för själens överlevnad". Den kommer inte bara att handla om bevis för människans överlevnad, utan även om djurens, eftersom jag anser att det finns bevis för att även de överlever den fysiska döden.

Sedan jag skrev min första bok har jag själv utvecklats vidare, både som människa och som medium. Jag har gjort en hel del efterforskningar i ämnet och fastnat för spiritualismen som både religion, vetenskap och filosofi. Därför kommer jag i denna bok berätta en hel del om mina erfarenheter och upplevelser som spiritualistiskt medium. För oss spiritualistiska medier är själva bevisfrågan väldigt viktig. Vi vill ju *bevisa* själens överlevnad och det är just det den här boken handlar om.

I ett kapitel i boken har jag intervjuat några spiritualistiska medier om vad de anser är bevis för själens överlevnad och om de tycker att det finns bevis för djursjäalars överlevnad.

Jag kommer att berätta om olika typer av mediumskap och vad de innebär samt hur jag anser att det som kommer fram bevisar själens överlevnad. Dessutom har jag skrivit om både medial och personlig utveckling eftersom det är A och O om man ska arbeta som medium.

Boken kommer även att beröra andevärlden, hur de kommunicerar med oss, andliga aktiviteter och spökerier samt hur våra andliga guider och lärare finns med oss och stöttar oss. Jag kommer även att beröra djurkommunikation lite kortfattat.

Givetvis kommer jag att ta upp spiritualismens historia, både tidig forskning och modern forskning kring mediumskap. Jag har intervjuat Göran Brusewitz (ordförande i Sällskapet för parapsykologisk forskning) om vad han anser vara bevis för själens överlevnad. Jag tar även upp vad de sju spiritualistiska principerna innebär. Avslutningsvis har jag lyft fram några spiritualistiska pionjärer som är värda att minnas.

Vissa kapitel i boken har min man Ulf Bohman varit medförfattare till.

2. SPIRITUALISTISKT MEDIUMSKAP – BEVIS I FOKUS

Spiritualister är de som tror på en fortsatt framtida existens och att människor som har gått vidare till andevärlden kan kommunicera med oss. Spiritualism säger inte vad du ska tro eller hur du ska tolka religiös filosofi. Vi har inga böcker som måste följas, vi har inga predikanter vars ord måste följas.

Spiritualists National Union

Det är skillnad på att vara medial och att vara ett medium. Är man medial så innebär det att man är öppen i sinnet för att ta emot information. Att vara medium är ett yrke. Det är ett sätt att uttrycka medialiteten. Som medium är man bärare av kunskap och man kan tolka olika typer av energier. Man har även förmågan att selektera information. Som medium måste man även kunna bemöta sina kunder professionellt med förståelse och respekt. Det är ett stort ansvar eftersom man arbetar med andra människor och inte bara för sig själv. Moral och etik är otroligt viktigt.

Skillnaden mellan ett spiritualistiskt medium och ett medium är att spiritualistiska medier är mer fokuserade på bevisföring. I engelskspråkiga länder brukar man kalla sig *evidential medium* när man som medium lägger stor vikt vid signifikant och verifierbar information.

Ett spiritualistiskt medium arbetar även enligt de sju spiritualistiska principerna som mottogs genom mediet Emma Hardinge Britten år 1871.

I Storbritannien och USA är spiritualismen mer utbredd än här i Sverige. Det som skiljer den engelska och amerikanska spiritualismen är att den engelska inte alls tror på mörk energi eller att det finns hemsökta hus som behöver rensas. Inte heller tror man att det finns jordbundna andar som behöver ”räddas”, men tron finns att andevärlden besöker oss ibland. Det kan finnas flera olika anledningar till det och beror inte på att de är ”fast” på något sätt. Det förekommer även så kallade platsminnen, också kallade energiminne. På dessa platser finns inga andar utan bara energirester efter en händelse som inträffat där. Jag kommer att skriva mer om det längre fram i boken i kapitlet Andliga aktiviteter och spökerier.

Som spiritualistiska medier vill vi sprida kunskapen om att livet fortsätter för evigt. Vi menar att övriga religioner baseras på andras upplevelser medan andlighet baseras på egna upplevelser.

Skillnaden mellan spiritualism och andra religioner är förmågan att, genom mediumskap, bevisa att människan överlever döden. Medier kan kommunicera med de som har dött och på så sätt få slutledande bevis på den kontinuerliga existensen av människans själ. Jag är dessutom övertygad om att djurs själar överlever den fysiska döden.

Eftersom du är en själ överlever du döden, och eftersom du är en själ lever du idag. Själen inom dig, som får dig att leva, är samma själ som besjälar alla medlemmar av alla nationer, alla raser och alla hudfärger. Spirituellt är alla människor i världen ett. Spiritualismen avslöjar den själsliga enigheten för hela mänskligheten. Gud gjorde oss till medlemmar till en stor själslig familj.

Maurice Barbanell

Helande samtal

Jag tycker att det är viktigt att ta upp själva syftet med mediumskap. Varför går man till ett spiritualistiskt medium? Och vad får man ut av det? Vi spiritualistiska medier vill bevisa själens överlevnad.

Jag har mött människor i stor sorg över att en nära anhörig gått bort och människor som går igenom stora förändringsfaser i livet och inte vetat vart de ska ta vägen och därför behövt vägledning. Många människor är fyllda med känslor, de har olika symtom och åkommor och vet inte hur de ska hantera dem. Ibland behöver vi vägledning i livet för att ta oss vidare och helt enkelt hjälp att reda ut vad som finns inom oss. Och där kan vi medier vara till hjälp.

Smärtan av att förlora en nära och kär familjemedlem är obeskrivligt djup, just för att den är så slutgiltig. Att få personligt bevis för att just den man förlorat överlevt den fysiska döden och fortfarande finns med oss är en befrielse. Vi får inte tillbaka personen i den fysiska världen, men att veta att själen finns bland oss och att vi kan kommunicera med den är en stor tröst. Jag har i mitt arbete som medium träffat hundratals människor i stor sorg då de sökt upp mig för att få bevis och tröst.

Vårt arbete går ut på att bevisa att våra nära och kära på andra sidan minns oss och att vår relation fortsätter även efter döden. Vi vill väcka kundens tro/övertygelse på evigt liv, och det kan vara enormt helande.

Ibland kan det även finnas något ouppklarat mellan andekontakten och kunden. Ett förlåt eller en försoning kan förändra ett liv.

Själva budskapet i form av vägledning och stöttning från andra sidan kan också få kunden att ta steget att förändra sitt liv i positiv riktning. Och vi spiritualistiska medier förmedlar aldrig något som kan få kunden att på något sätt må dåligt eller bli orolig. Vårt syfte är att kunden ska känna sig upplyft, glad och förhoppningsfull efter samtalet.

Jag har under mina år som medium sett enormt många positiva effekter. Jag minns en av mina allra första mediala sittningar. Jag tror till och med att det var under min utbildning. Kunden var en kvinna som elva år tidigare förlorat sin dotter genom självmord.

Efter sittningen så berättade kvinnan att hon kunde andas igen. Hon hade haft andnöd i elva år men när hon förstod att det inte var hennes fel att dottern tagit sitt liv släppte det. Sedan dess har jag förstått att mediala privata sittningar kan leda till enormt mycket helande. Även fysiska problem kan helas av dessa samtal. Detta har jag bevittnat så många gånger att jag tappat räkningen. Det är inte så konstigt egentligen! Vi består ju av mycket mer än vår fysiska kropp. Vi har även en känslomässig och en mental kropp som påverkar den fysiska kroppen. När vi löser upp mentala och känslomässiga blockeringar så påverkar det den fysiska kroppen.

Beviset är nyckeln

Om jag var en kund som gick till ett medium som sa att ”din farmor är här och hon tycker du ska byta frisyr” så skulle jag fundera på om det verkligen var min farmor och om hon verkligen hade kommit med ett sådant budskap. Var ligger själva bevisföringen i det påståendet?

För mig är det viktigt att det finns en intelligens och ett syfte bakom det som sägs. Andevärlden kommer inte med meningslösa påståenden. De försöker inte styra hur vi ska leva våra liv. De bryr sig mindre om materiella saker eftersom de har kunskap om att det finns så mycket mer bortom det. De är mer intresserade av hur vi mår känslomässigt, mentalt och andligt.

Som jag nämnt tidigare är själva bevisfrågan viktig inom spirituellistiskt mediumskap. Robin Foy skriver i artikeln ”The Importance of Evidence in Spirit Communication” i *TOSP Afterlife Magazine*:

BEVIS är nyckeln till allt. Precis som under alla rättsfall anses oskuld eller skuld vara ”bevisat” eller ”inte bevisat” genom att noggrant väga bevisen personligen.

Det finns ett mycket intressant YouTube-klipp med Bob Olsson från *Afterlife TV*. Videoklipppet heter ”The Most Compelling Evidence of Life After Death”, och i det talar Bob Olsson om att det är skillnad på att tro på själens överlevnad och att veta att dina nära och kära fortfarande lever i en annan form. Och för att vara säkra behöver vi en personlig upplevelse. Vid en sådan upplevelse vet vi på cellnivå att det är sant. Och vad som är bevis för en person behöver inte vara bevis för en annan. Det är olika för oss alla.

Det finns många bra sätt att bevisa själens överlevnad. Ett bra sätt tycker jag är information om ett gemensamt minne genom att mediet clairvoyant ser olika scener från ett minne mellan mottagaren och andekontakten.

När min farfar kom igenom ett medium och berättade om hur jag som liten brukade sitta i hans knä vid förarsätet i bilen och styra ratten medan vi tittade på de grönskande åkrarna var det ett tydligt bevis för mig. Vid samma tillfälle berättade också farfar genom mediet att jag brukade sitta på hans axlar när han sprang upp och ner för trappan mellan våningarna. Det är ett tydligt minne som jag är väldigt tacksam för att jag har. Att mediet tog upp just det minnet gjorde att jag verkligen kunde känna min farfars närvaro i rummet, och det är just den känslan som jag hoppas förmedla till mina kunder. Jag vill att de själva ska känna att deras nära och kära finns med i rummet när vi samtalar.

ROSEMARI SÖDERGRENS BERÄTTELSE

Rosemari Södergren berättar här om när hon fick övertygande bevis från sin avlidne son.

”De bevis jag fått från vår yngste son som gått ur tiden är verkligen starka och övertygande, långt utöver det vanliga.

Jag och min man förlorade vår yngste son 2013. Han var då 21 år. Jag var inte alls inne på det där med spiritualism eller andevärlden vid den tiden, och jag var rätt skeptisk

till medier. Jag är journalist till yrket och det hör till mitt yrkesval att vara ifrågasättande och inte gå med på allt. Men så rekommenderade några mycket jordnära vänner oss att vända oss till ett medium för att få kontakt med vår son. 'Varför inte', tänkte vi. 'Kanske finns det något.'

En god vän berättade för oss att hon varit hos hundratals medier genom åren och några gånger fått mycket bra budskap. Hon sa också att det fanns många medier som inte var så bra. Kanske 20 procent var bra, enligt hennes erfarenhet.

Min man och jag besökte Stockholms spiritualistiska förening och några andra ställen som hade storseanser. Vår son kom igenom några gånger, tror jag, men det var väldigt luddiga besked och det medierna sa var sådant vi redan visste. Kanske fiskade de bara i våra undermedvetna minnen, tänkte vi. Hur de nu kunde göra det, men ändå. Vi var skeptiska och inte direkt övertygade och långt ifrån tröstade.

Vi besökte också Inre Harmonimässan i Solna som samlar tusentals medier och healers och andra försäljare inom andlighet. Jag betalade några olika medier för privata sittningar. Nja, det var si så där. De flesta fick bara fram min mormorsmor eller någon avlägsen tant med rutig kjol och en vit hund, vem nu det skulle vara.

Vår goda vän rekommenderade oss att vända oss till Bo Bergman, ett medium som är med i styrelsen för Stockholms spiritualistiska förening, för en privat sittning. 'Han är jättebra', sa vår vän. Vi gjorde det och det var helt okej. Bättre än de andra vi varit hos. Men vi var ändå inte helt övertygade. När vi kom hem och hade funderat och känt efter någon dag kände jag enormt starkt att vi skulle boka en ny tid hos Bo Bergman. Han brukar inte vilja att man kommer tillbaka så snart inpå men han kände av min starka övertygelse att vi skulle träffas igen, och bad oss att ta med något klädesplagg som vår son burit.

Denna gången kände Bo Bergman direkt att vår son var där och plötsligt satt han precis på det sätt som vår son

brukade sitta och så sa han, som om han var vår son: 'Vad är det du vill veta, mamma?'

Jag svarade: 'Berätta något som bara du vet.'

Bo Bergman svarade: 'Jag får ordet Darkside. Det känns som att det är några texter.'

Jag kände direkt att det här var något som fanns i vår avlidne sons trasiga hårddisk. Han hade en hårddisk där han sparat olika filer och den hade slutat fungera. Han hade bitt mig hjälpa honom att få den lagad, men jag hade inte hunnit göra det innan han gick ur tiden.

Nästa morgon tog jag den trasiga hårddisken till en IT-tekniker som skulle se om han kunde få fram innehållet, och han lyckades föra över innehållet till en annan hårddisk.

Gissa om jag var nervös när jag öppnade hårddisken för att se efter – och ja, där fanns en mapp som hette Darkside som hade flera texter.

Ingen mer än vår avlidne son kunde känna till detta. Det är så fantastiskt. Där förändrades vår sorg. Vi saknar vår son och sörjer honom, men vi vet att han finns. Sedan dess har han kontaktat oss genom olika medier många gånger och jag har även varit på fysisk seans där han kommit igenom.

För en sörjande finns det nog inget som kan ge tröst på samma sätt som att få bevis för att den vi förlorat ändå finns. Det är stort, det är för mig det enda som ger tröst som håller.

Tyvärr är det ovanligt med så starka bevis. Ofta är det som kommer via medier sådant vi redan vet och känner till, men jag tänker att ju fler som utbildar sig och tränar, sitter i utvecklingscirklar, desto större chans att några medier kan få samma kontakt med andevärlden som Bo Bergman hade med vår son och därigenom gav oss övertygande bevis."

Rosemaris berättelse är enligt mig ett fantastiskt bevis på själens överlevnad. Informationen "Darkside" som mediet fick från sonen kan han omöjligt ha fångat upp någon annanstans ifrån. Rosemari arbetar idag som tarotläggare och har skrivit boken *Beviset*.

DE SJU SPIRITUALISTISKA PRINCIPERNA

När jag kom i kontakt med spiritualismen var det som en befrielse för mig eftersom spiritualismen uppmuntrar individer att skaffa sig egna personliga erfarenheter. Spiritualismen säger inte till någon vad de ska tro på och de har inga skrifter som måste lydas blint. Det känns så skönt för mig att inte ha någon dömande Gud att ta hänsyn till och de sju spiritualistiska principerna känns som hemma för mig, de är så självklara. Jag hade utan att ha kunskap om spiritualismen ändå tänkt så.

1. Vi härstammar alla från samma källa

Genom en naturstudie, det vill säga genom att försöka förstå lagar av orsak och verkan, som styr allt som händer omkring oss, känner vi igen att det finns en kreativ kraft i universum. Denna kraft eller energi skapade inte bara hela universum utan livet i sina många former och fortsätter att skapa än idag.

2. Syskonskap mellan alla människor

Eftersom vi alla kommer från samma universella livskälla är vi i själva verket en stor familj. Det betyder att hela mänskligheten är en del av ett syskonskap. Ett syskonskap är ett samhälle för ömsesidigt stöd och tröst. Vi är alla medlemmar av samma gudomliga familj. Därför är vi alla lika mycket värda oavsett religion, hudfärg, landstillhörighet, kön eller sexualitet.

Vi måste förstå behoven hos andra individer för att kunna hjälpa dem. När vi lär oss att ge, måste vi också lära oss att ta emot för att få den nödvändiga balansen i våra liv.

3. Andlig gemenskap, guidad ledning och änglaministeriet

Många spiritualister anser att denna princip är huvudprincipen. Alla religioner tror på livet efter döden, men endast spiritualismen visar att det är sant genom att visa att vi medier kommunicerar med andevärlden. Var och en av oss har andliga vägledare och skyddsandar som hjälper oss.

4. Den mänskliga själens fortsatta existens

I enlighet med energiprincipen är det vetenskapligt bevisat att materia/energi inte kan förstöras, utan bara ändrar form.

Anden är energi och därför oförstörbar. Då döden av våra fysiska kroppar äger rum går själen tillbaka till nästa dimension, även kallad andevärlden. I andevärlden har vi en andekropp som är en kopia av vår jordiska kropp men i mycket finare form. Vi är samma individer på alla sätt, med samma personlighet och egenskaper. Vi förändras bara genom resultat av våra egna ansträngningar.

5. Personligt ansvar

Spiritualismen anser att det inte finns någon annan, förutom vi själva, som är ansvarig för våra liv, våra val och handlingar. Ingen annan kan ta på sig ansvaret för våra synder eller skulder. Ansvaret för felaktiga tankar och gärningar ligger hos den enskilda individen. Detta skiljer oss också från kristen religion, eftersom vi inte tror att vi kommer att bli "räddade" av Jesus.

6. Återverkan av våra handlingar

Som med alla andra principer följer den här naturlagarna. Den handlar om lagen om orsak och verkan, att man inte kan vara grym mot andra och förvänta sig kärlek och popularitet i gengäld. Det är våra dagliga gärningar och våra motiv till att göra dem som räknas. Om princip nummer fem på ett vis hänvisar till "behandla andra så som du själv skulle vilja bli behandlad" så hänvisar princip nummer sex till "du kommer att bli behandlad som du behandlat andra", "som du sår får du skörda" och "som du bäddar får du ligga". Det du ger ut får du tillbaka.

7. Vägen för utveckling är öppen för alla

Vi tror på evigt liv och att evig utveckling är öppen för alla. I alla människors själar finns kraften till utveckling i visdom och kärlek. Alla som vill gå vägen som leder till andlig visdom och förståelse kan göra det.

Barn och spiritualism

I Sverige får vi i skolan lära oss grunden i många religioner. Vi får lära oss om islam, buddhism, hinduism och så vidare. Jag tror det skulle vara väldigt viktigt för våra barn att även lära sig om spiritualismen som religion, och det av flera olika anledningar. Jag ska här kortfattat förklara varför.

Barnkonventionens syfte är att garantera alla barn deras mänskliga rättigheter. Barnkonventionens grundprinciper säger bland annat att "alla barn har samma rättigheter och lika värde", "ingen får diskrimineras", "barn har rätt att uttrycka sina åsikter och få dem beaktade i alla frågor som berör dem" samt att "varje barn har rätt att överleva, leva och utvecklas fysiskt, psykiskt, andligt, moraliskt och socialt". Därmed anser jag att det finns stöd för ett spiritualistiskt tänkande. Som jag tolkar barnkonventionen så finns det inget som helst hinder för andens utveckling.

Religion och tro har startat många konflikter i världen. Många utövare försöker visa att just deras religion är den enda rätta. Någon absolut sanning finns inte. Eftersom spiritualismen är en tillåtande religion och inte är emot någon annan religion så tror jag att den skulle tilltala många barn och ungdomar. Om spiritualismens grundprinciper skulle läras ut i skolorna så skulle det hjälpa barn utifrån flera infallsvinklar:

1. Minska rädslan för döden

Vi kommer alla en dag att lämna den fysiska kroppen och alla kommer en dag erfara att någon nära som betyder mycket för oss avlider. Det kan vara en enorm tröst att då få information om spiritualism för att förstå att själen fortsätter efter den fysiska döden.

2. Ta vara på vår kropp här och nu

Spiritualismens sjätte princip handlar om naturlagarna och om lagen om orsak och verkan. Livet är kort även om vi lever tills vi är 90 år. En dag kommer vår kropp åldras. Det är viktigt att förstå vikten av att vårda vår egen kropp så att den håller i många år.

3. Ta vara på vårt liv och våra medmänniskor här och nu

När vi förstår att vi kommer att överleva den fysiska döden så förstår vi även vikten av att vårda vårt liv (våra val och handlingar) samt våra medmänniskor här och nu. Vår relation med varandra fortsätter efter den fysiska döden och när vi möts igen på andra sidan kan det vara skönt och befriande att vi avslutade relationen på jorden på ett fint sätt.

4. Vikten av alla människors lika värde

Barn i skolorna idag mobbar varandra, jämför sig och konkurrerar. Att lära sig om den första och den andra spirituella principen skulle hjälpa oss att se vikten av alla människors lika värde. När vi förstår att vi alla härstammar från samma källa oavsett ursprung så förstår vi också vikten av att stötta varandra i stället för att stöta bort varandra.

5. Personligt ansvar

Jag tycker att det är viktigt att barn får lära sig att ta ansvar för sina egna tankar och handlingar. Vi har ansvar för alla aspekter av våra liv och hur vi lever våra liv är vårt eget ansvar. Vi är personligen ansvariga för alla våra ord, handlingar och tankar. När vi förstår det så förstår vi också att vi har en valfrihet (fri vilja). Det är också viktigt för barn att lära sig ta ansvar för sina handlingar, så de inte lär sig att skylla ifrån sig på andra så fort något går fel.

6. Vår fria vilja

Min övertygelse är att Gud gav oss alla en fri vilja. Många föräldrar försöker påtvinga sina barn deras religion och det de tror på. Många som har vuxit upp med strängt religiösa föräldrar får i tidig ålder veta att det är viktigt att göra som man blir tillsagd.

Många barn kan då uppleva en hämndlysten Gud och känna rädsla för att inte vara perfekta. Det är viktigt att vi pratar med barn om en förlåtande Gud som älskar oss oavsett vad. Det finns ingen som kommer att döma oss, det är det bara vi själva som gör.

7. Barns husdjur kommer till djurhimlen

Många barn har husdjur som de älskar otroligt mycket. Husdjur kan bli som en extra familjemedlem och det finns även barn som inte har så många lekkamrater utan i stället har ett djur, till exempel en hund eller en katt, som bästa vän. När denna ”bästa djurvän” går över till andevärlden är det viktigt för barnet att veta att de kan ses igen och att djuret lever vidare i djurhimlen.

I skolan undervisar man som sagt om andra religioner, så varför inte spiritualismen? Bristen på kunskap har gjort att många människor tror att spiritualismen är något skrämmande. Skulle den undervisas i skolorna såsom de andra religionerna så skulle fler människor förstå det oerhört vackra i denna religion.

18. SPIRITUALISMENS HISTORIA OCH TIDIG FORSKNING

På 1700-talet kommunicerade människor främst genom att skriva brev, och det var en såväl långsam som opålitlig process. Avsändarna visste inte om meddelandet någonsin mottogs om de inte fick ett svar tillbaka. Före postsystemet så skickades brev vanligtvis med vänner eller tjänare, och det kunde ta flera veckor innan brevet kom fram.

Kommunikationen med andevärlden sker direkt här och nu. Det tar inte flera veckor, vilket måste ha inneburit att människor förr i tiden fick information genom medier om till exempel sjukdom eller dödsbud långt innan ett fysiskt brev kom fram. Jag kan tänka mig att det måste ha varit fascinerande att kunna få kontakt med en annan värld, en annan dimension.

Religiösa ledare förbjöd mediala och psykiska förmågor om de inte utfördes av prästerskapet. Alla utom prästerna var falska profeter och straffades. Människor riskerade att både torteras och avrättas om de visade upp sina mediala förmågor. Detta ledde till att spiritualistisk andekommunikation bannlystes och förbjöds av kyrkan.

DEN MODERNA SPIRITUALISMENS FÖDELSE

– knackningarna i Hydesville

Den moderna spiritualismens födelse dateras till den 31 mars 1848 och en händelse som ägde rum när två systrar från New York, Margaret och Kate Fox, flyttade in i ett hus på en bondgård i Hydesville tillsammans med sina föräldrar. Det gick ett rykte om att husets tidigare hyresgäst lämnat huset på grund av mystiska ljud och att en man blivit mördad på grund av ekonomiska skäl.

Det hela började med att de två yngsta systrarna Margaret (14 år) och Kate (11 år) började höra knackningar i väggen i sovrummet. Varje kväll när de skulle gå och lägga sig hörde de en rad knackningar i väggarna och möblerna – knackningar som de trodde kom från andevärlden.

Fredagen den 31 mars 1848 sa yngsta dottern Kate: ”Herr Splitfoot, gör som jag gör” och klappade med händerna. Direkt uppstod ett ljud med samma antal knackningar. Hon utförde då några rörelser ljudlöst, och samma antal knackningar hördes. Den som kommunicerade med dem kunde alltså både se och höra.

Även deras mor kom in i rummet och började ställa frågor. En fråga som besvarades var hur många barn hon hade.

Ryktet om knackningarna i Hydesville den 31 mars 1848 spreds som en löpeld. Nästa dag (1 april) var huset fullt av människor – totalt omkring 300 sägs det! – som var nyfikna på att uppleva fenomenen själva. De fick svar på frågor som ingen annan i rummet än de själva visste, till exempel: ”Hur gamla är mina barn?”

Fox-systrarna förklarade att de lärde sig att kommunicera med en mans ande och att han berättade för dem att han hade blivit mördad och begravd i källaren.

På den tiden fanns ingen daglig underhållning såsom tv och det måste ha varit både fascinerande och underhållande att få samtala med andevärlden, tror jag. Och det som var bannlyst av kyrkan måste ha varit lite extra spännande.

Ryktet om systrarna Fox spred sig snabbt runt USA och där-
efter även internationellt.

Människor över hela Amerika började bilda egna kretsar för att
kommunicera med andevärlden. Detta lockade även framstående
forskare som ville undersöka fenomenen.

Familjen Fox övergav dock huset och skickade Margaret och
Kate att bo med sin äldre syster, Leah Fox, i Rochester. Leah visade
sig också ha talang för att kommunicera med andevärlden och
förutom knackningarna som fortsatte tillkom även flera manifes-
tationer. Bord började dansa, objekt flyttades och det spelades på
gitarer. Även fysiska beröringar upplevdes.

Den 14 november 1849 ägde det första mötet för en liten grupp
av spiritualister rum i Corinthian Hall i Rochester. Där bildades
även en kommitté med fem deltagare från publiken med syftet att
testa och rapportera.

Alla tre systrarna Fox hade privata sittningar med betydelsefulla
människor som historiker, pastorer, läkare, advokater, journalister
och politiker. Det skrevs både artiklar och böcker i ämnet.

När några skolbarn 1904 lekte i systrarnas barndomshem i
Hydesville som då var känt som ett ”spökhus” upptäckte de delar
av ett skelett. En läkare uppskattade benen vara ungefär 50 år
gamla, vilket stämde bra med systrarnas berättelse om mannen
som blivit mördad.

TIDIGA ÖVERNATURLIGA UPPLEVELSER

Den moderna spiritualismen sägs ha tagit sin början år 1848 med
fenomenen i Hydesville, men övernaturliga upplevelser ägde rum
långt innan dess. På 1700-talet ägnade svenske Emanuel Sweden-
borg 20 år åt att utforska den andliga världen och inledde därmed
faktiskt en ny andlig era, men fick inte erkännandet det berättigade.

serie seanser med det amerikanska mediet Maria B. Hayden. Hayden anses vara mediet som förde spiritualism till Storbritannien.

Principerna mottogs vid en av de seanser som Emma deltog i som transmedium. Med var även Emmas mamma, Oliver och Mary Anne Johnson, Robert Dale Owen (Robert Owens son), William Lloyd Garrison och några andra. Först manifesterades Robert



Owens ande genom knackningar och han ville förmedla en uppsättning av budord genom Emma. Sedan satt Emma vid ett piano och spelade ett vackert improvisationsstycke i några minuter innan hon förklarade att hon var redo att ta emot informationen. Väl i trans började hon tala långsamt och tio bud gavs medan Robert Dale Owen, andekontaktens son, transkriberade dem.

Emma Hardinge Britten

De ursprungliga 10 buden

De ursprungliga 10 buden som gavs vid seansen där Emma deltog som transmedium var:

- I. Jag ska söka efter sanning i varje avdelning: testa, bevisa och försöka om det du anser som sanning är sanning och sedan acceptera det som Guds ord.
- II. Du ska fortsätta leta efter sanningen hela ditt liv: Och upphör aldrig att testa, bevisa och försöka allt du anser vara sanning.
- III. Du ska leta med alla möjliga medel efter de lagar som ligger till grund för allt liv och varelse: Du ska sträva efter att förstå dessa lagar, leva i harmoni med dem och göra dem till lagarna i ditt eget liv, din regel och vägleda i alla dina handlingar.
- IV. Du får inte följa exemplet av någon människa eller uppsättning av människor: Följ inte någon lära eller acceptera någon teori som din livsregel som inte är i strikt överensstämmelse med din högsta känsla av rätt.

- V. Du kommer att komma ihåg att ett fel som görs mot en av dina medmänniskor är ett fel gjort mot alla. Och du ska aldrig begå något fel medvetet mot någon av dina medmänniskor, och inte förknippas med fel gjort av andra utan att sträva efter att förhindra eller protestera mot det.
- VI. Du ska erkänna alla människors rätt att göra, tänka eller tala för att vara exakt lika med din egen rätt: Och alla rättigheter som du kräver ska du alltid ge andra.
- VII. Du ska inte hålla dig bunden till kärlek eller förknippas med de som är obehagliga eller avvisande för dig. Men du ska hållas bunden att behandla sådana som du inte tycker om med mildhet, artighet och rättvisa och aldrig låta dina antipatier göra dig otrevlig eller orättvis mot någon levande varelse.
- VIII. Du ska alltid betrakta rättigheter, intressen och välfärd för många som viktigare än de som är för den enda eller för få. Och i de fall där din välfärd eller din väns välfärd ska balanseras mot samhällets, ska du offra dig själv, eller vän, till välfärden för många.
- IX. Du ska lyda lagarna i det land där du bor: I allt som inte strider mot din högsta känsla av rätt.
- X. Din första och sista plikt på jorden, och hela ditt liv, ska vara att söka efter principerna om rättigheter och att leva dem ut till din yttersta kraft: Och vilken som helst trosbekännelse, föreskrift eller exempel som strider mot dessa principer, ska du avvisa och alltid komma ihåg att rättigheterna är – i moral, rättvisa. inom vetenskap, harmoni, i religionen, Guds faderskap, syskonskap mellan människor, människosjälens odödlighet och compensation och vedergällning för det goda eller det onda som gjorts på jorden.

Här kan man se att det tionde budet kanske är det viktigaste med avseende på hur dessa bud har ändrats, omformulerats och reducerats till de sju spiritualistiska principerna.

22. SPIRITUALISTISKA PIONJÄRER ATT MINNAS

LESLIE FLINT

Leslie Flint (1911–1994) var ett känt brittiskt direkt-röstmedium. Ett sådant medium pratar inte med sin egen röst utan med en hörbar röst från den avlidna som kontakts. Flint använde inga trumpeteter eller andra tillbehör. Han satt i totalt mörker och var inte i trans utan helt klarvaken, och rösterna hördes runt om honom.



De som kom till honom kunde själva engagera sig i flytande vardagssamtal med sina avlidna släktingar.²³ Det sägs också att välkända personligheter såsom Winston Churchill, Arthur Conan Doyle, Marilyn Monroe och Mahatma Gandhi kommit igenom med direkt-röst vid Flints seanser. Stämningen var alltid lättsam aldrig skrämmande eller högtidlig.

Leslie var det mest testade mediet i England. Han blev bland annat bunden, förseglad, fastknäppt och hållen men ändå kom rösterna för att förmedla evigt liv. Flints seanser spelades in och samlingen innehåller cirka 2 000 ljudband och 300 böcker, som nu lagras på University of Manitoba.

23 leslieflint.com

Jag tror att jag kan påstå att jag är det mest undersökta medium som detta land någonsin frambringat ... Jag har blivit instängd, bunden, min mun har förseglats och fått munkavle, jag har surrats och hållits fast och trots detta har rösterna fortsatt att komma med sitt budskap om evigt liv.

Leslie Flint

HELEN DUNCAN

Helen Duncan (1897–1956) var ett fysiskt medium som var mycket undersökt, och vars namn har blivit känt av flera olika anledningar. Bland spiritualister var hon mest känd för sina gåvor som innebar



fysiska materialisationer med ektoplasma. För den brittiska tidningsläsande allmänheten var hon känd som den kvinna som anklagades för bedrägeri, vars mål så småningom nådde Old Bailey och i juridiska register var hon den sista personen som dömdes under den orättvisa ”trolldomslagen”. Hon var ett av de mest testade och jagade medierna och blev ”spiritualismens martyr”.

Helen Duncans dömdes till nio månaders fängelse för trolldom 1944. När hon fick sin dom ropade hon: ”Jag har inte gjort någonting; finns det en Gud?” Rättegången bidrog till upphävandet av ”trolldomslagen” några år senare, och strax efter domen skrev Winston Churchill och klagade över domstolens missbruk av den ”föråldrade tokigheten” i anklagelsen.

Tidigare i boken berättade jag om ett medium som blev överfallet av polis när hon höll en fysisk seans i Nottingham. Det mediet var Helen Duncan. Som bekant får ett medium i trans inte beröras och vid fysiska fenomen får man heller inte lysa ljus på mediet. Detta var poliserna omedvetna om, vilket orsakade enorma skador

BEVIS FÖR SJÄLENS ÖVERLEVNAD

Boken *Bevis för själens överlevnad* handlar om spiritualistiskt mediumskap där bevisföring är i fokus. Varför är bevis så viktigt? Vad är bevis?

Mediumskap handlar om att kommunicera med andevärlden. Själva syftet med mediumskapet är att visa att våra nära och kära på andra sidan fortfarande är med oss och vet hur vi lever våra liv. Att mottagaren och andekommunikatören kan få spendera tid tillsammans igen.

Det är skillnad på att *tro* på själens överlevnad och *veta* att dina nära och kära fortfarande lever i en annan form. För att säkert veta behöver vi en personlig upplevelse. Vid en sådan upplevelse vet vi på cellnivå att det är sant.

Vad som är bevis för en person behöver inte vara bevis för en annan men när man känner sig övertygad leder det ofta till minskad rädsla för döden och andlig transformation.

I boken har Göran Brusewitz, ordförande för *Sällskapet för parapsykologisk forskning* svarat på vad han anser vara bevis för själens överlevnad. Även spiritualistiska medier såsom Helen DaVita, Maureen Murnan, Mia Ottosson och Mandy Smith delger sina upplevelser om när de för första gången kände sig personligt övertygande att själen överlever den fysiska döden.

MARIATHERESE BOHMAN AGERHILL är ett spiritualistiskt medium och healer. Hon driver *Mithera Development Spiritualistiska Center* utanför Uppsala tillsammans med hennes man Ulf Bohman.

MariaTherese har utbildat många verksamma medium och healers i Sverige. Hon håller mediumutbildningar, healingutbildningar, tarotkurser, kurs i djurkommunikation, transmediumskap samt workshops inom medial, personlig och andlig utveckling, samt shamansk healing.



978-91-87512-91-9



9 789187 512919