

LÄSPROV



Jennifer Moore-Mallinos / Gustavo Mazali

Alla dessa

känslor

Vad betyder de?



Översatt av Sofia Hysing

texicon

Detta är
ett läsprov från
Texicon Förlag

- Jag känner mig lugn **4**
- Min hund känner sig sprallig! **6**
- Min docka har det mysigt! **8**
- Jag är sur som en citron! **10**
- Lat som en sängångare **12**
- Gubben i lådan är full av förväntan! **14**
- Jag är så besviken! **16**
- Min racerbil känner sig stolt! **18**
- Jag känner mig trygg **20**
- Skyldig! **22**
- Moder Jord känner sig glädjefyllt i dag! **24**
- Avundsjuka är en dålig grej! **26**
- Ängsliga Ellen, det nervösa rådjurskidet **28**
- Spänd som en gummisnodd **30**
- Ibland känner jag mig orolig **32**
- Frustrerad som en snurra **34**
- Min teddybjörn känner sig älskad! **36**
- Klumpen i halsen **38**
- Exalterad och jätteglad! **40**
- Jag tycker inte om att känna mig skamsen **42**
- Jag känner mig generad **44**
- Den tokiga clownen! **46**
- Sopbilen känner sig otålig när ... **48**

- Den blyge **50**
- Förvirrad! **52**
- Den ensliga spökstaden **54**
- Skräcken i simbassängen **56**
- Att känna sig lekfull! **58**
- Jag känner mig tom **60**
- Den ångande arga tekokaren **62**
- Busiga Tony **64**
- Min teddybjörn kände sig så tacksam! **66**
- Jag känner mig modig! **68**
- Jag känner mig helt förtvivlad **70**
- Skolans mobbare får mig att känna mig rädd **72**
- Jag är uttråkad! **74**
- Vinden kände sig stark **76**
- Tillfreds, som när min lillebror sover **78**
- Spindeln kände sig så flitig **80**
- Ibland känner sig min sköldpadda tillbakadragen **82**
- Osäker **84**
- Jag mår så himla dåligt! **86**
- Förlåt! **88**
- Min lillasyster är nyfiken! **90**
- Känslor, känslor, känslor!!! **92**
- Hur känner du dig i dag? **94**

I n n e h å l l





Min hund känner sig sprallig!

Visste du att min hund blir väldigt sprallig när jag kommer hem från skolan? **Han är jätteglad** och det ser till och med ut som om han ler. Ibland, när min hund känner sig jättesprallig, tar han sin favoritleksak i munnen, skakar den och slungar den högt upp i luften.

Att känna sig fänig, tokig och full av energi är en glad och rolig känsla.



Jag är sur som en citron!

Ibland när jag är på dåligt humör brukar mamma säga att jag är sur som en citron. När jag är sur så kan jag bli grinig och gnällig. Ibland kan jag till och med tjura och morra och säga elaka saker, men det får man inte göra. Jag vet att alla kan bli sura ibland, men det viktiga är hur man betar sig när man blir sur. Att gå någonstans där det är lugnt och stilla, eller ta en promenad hjälper mig att sluta vara sur som en citron.

Vad gör du när du känner dig tjurig och sur?

Gubben i lådan är full av förväntan!

Gubben i lådan blir så uppspelt när barnen vevar igång honom och musiken börjar spela. Gubben känner sig förväntansfull när han gör sig redo för att hoppa ut ur sin låda. Han kan knappt vänta tills han får se deras överraskade miner när han tar språnget ut ur lådan, högt upp i luften. Att känna sig förväntansfull är samma känsla som den du får kvällen innan du ska ha ditt födelsedagskalas, när du längtar efter att få öppna alla dina presenter.

Det är jättekul att vara full av förväntan!



Jag är så besviken!

Har du någonsin verkligen, verkligen velat göra något men av någon anledning så kunde du inte göra det? Känslan du får när det händer kallas för besvikelse. Jag blev så besviken när jag och min bästa kompis hade tänkt gå ut och spela fotboll, men **plötsligt så kunde vi inte det för att det började åska och regna**. Men istället för att bli ledsna och uppgivna, så hittade vi på något annat roligt att göra..

Vad gör du när du känner dig besviken?



Min racerbil känner sig stolt!

Med sin nya, skinande röda lack väntar min racerbil på att startflaggan ska falla. Och så är de iväg! Min racerbil viner fram på banan **och gör sitt bästa för att ta sig först i mål.** Efter fyra varv vinner min racerbil! Har du någonsin ansträngt dig för att göra något och sedan klarat det? Det är så det känns när man känner sig stolt. Min racerbil ser väldigt stolt ut med sin fina guldmedalj.

Hurra! Han gjorde det!



Moder Jord känner sig glädjefylld i dag!

När solen skiner så är brisen varm och fåglarna kvittrar. Då vet vi att Moder Jord känner sig glädjefylld. Och när Moder Jord känner sig glädjefylld, så får hon alla andra att känna sig lyckliga och fria, som vita fluffiga moln som svävar fram över himlen. Att känna sig glädjefylld är en härlig känsla, så **försök att hitta en sak varje dag som får dig att känna lycka och glädje.**

Le!





Ängsliga Ellen, det nervösa rådjurskidet

Visste du att rådjurskid kan känna sig ängsliga? Har du någonsin sett ett litet rådjur, som ser lite oroligt ut, komma springande från träd till träd för att försöka gömma sig, särskilt när det finns människor i närheten? När Ellen står ute på fältet och plötsligt hör ett ljud, känner hon sig rädd och lite nervös. **Då springer hon så fort hon kan till sin mamma.** Att få vara nära sin mamma hjälper Ellen att känna sig lugn och trygg.

Var får dig att känna dig ängslig?

Den blyge

Har du någonsin känt att du helt plötsligt bara vill gå och gömma dig när du är på ett nytt ställe som är fullt av främmande människor?

När någon som jag inte känner säger "hej" till mig, så blir jag alldeles tyst. Jag tittar bort och **ibland försöker jag till och med gömma mitt ansikte**. När det blir så säger mamma alltid att jag är blyg.

Vad får dig att känna dig blyg?



**Du har precis avslutat ett läspröv
från Texicon Förlag.**

texicon

www.texiconforlag.se

© Svensk utgåva av Texicon Förlag, Stockholm, 2018

Copyright © Jennifer Moore-Mallinos & Gustavo

Mazali 2018

Tryckt utgåva ISBN 978-91-980993-9-3

Första svenska utgåva 2018

Utdrag från: "Alla dessa känslor" av

Jennifer Moore-Mallinos och Gustavo Mazali