

Kyle Gray

ÄNGLAR

Lär dig att se, höra och känna änglar



PANETER BASICS

ÄNGLAR

Lär dig att se, höra och känna änglar

978-91-982165-2-3

Copyright © Kyle Grey, 2015

Originally published in 2015 by: Hay House UK Ltd.

Tune into Hay House broadcasting on the internet at:

www.hayhouseradio.com

Svensk utgåva © Paneter 2016

Översatt från engelska: Cicci Lyckow Bäckman

Originalalets titel: Angels - How to See, Hear and Feel Your Angels

Alla rättigheter reserverade. Boken får inte återges, reproduceras eller överföras i någon form eller på något sätt, elektroniskt eller mekaniskt (inklusive fotokopiering), spelas in eller lagras i någon form av informations- eller hämtningsprogram, utan utgivarens skriftliga tillstånd.

Omslagsillustrationer : KostanPROFF och SlAvA182/Shutterstock

Omslag och sättning: StjärnDistribution

Tryckt hos Talinn Book Printers, Tallinn, Estland 2016

ÄNGLAR

Lär dig att se, höra och känna änglar

KYLE GRAY

Översättning Cicci Lyckow Bäckman

PANETER
PUBLISHING

Innehåll

Lista över övningar.....	8
Inledning.....	11

Del I: VAD ÄR ÄNGLAR

KAPITEL 1: Änglar är verkliga.....	20
KAPITEL 2: Änglarnas syfte.....	28
KAPITEL 3: Så här kan änglarna hjälpa.....	38
KAPITEL 4: Änglakörerna.....	48
KAPITEL 5: Skyddsänglar.....	56

Del II: ARBETA MED ÄNGLAR

KAPITEL 6: Träffa din skyddsängel.....	68
KAPITEL 7: Ärkeänglarnas kraft.....	81
KAPITEL 8: Helandets änglar.....	98
KAPITEL 9: Att se änglarna.....	114
KAPITEL 10: Att höra änglarna.....	128
KAPITEL 11: Att känna änglarna.....	145
KAPITEL 12: Bron till änglarna.....	160
KAPITEL 13: Den andliga verktygslådan.....	170

Böner och affirmationer	181
Frågor och svar.....	185
En tanke till sist	188
Fortsatt läsning.....	190
Tack.....	193
Register	195
Om författaren	200

Lista över övningar

Välkomna hjälp.....	25
Se genom själens ögon	36
Förlåtelse.....	46
Åkalla änglar	54
Kära skyddsängel	63
Skyddsängelmeditation	78
Skicka hjälp från ärkeänglarna	95
Ge varandra änglahealing.....	112
Aktivera förmågan att se medialt.....	119
Auraskådning	120
Änglaskådning	121
Se din egen aura.....	125
Att stänga av.....	126
Tänk som änglarna.....	131
En snabbvisit hos änglarna.....	137
Kanalisera änglabudskap åt andra.....	142
Känna auran	148
Känna	150
Dra ner solen	152

Öppna hjärtat.....	155
En ljusritual som bjuder in din skyddsängel att komma nära	157
Jag älskar	168
Skära av band	174
Aktivera mottagligheten.....	178
Stänga förbindelsen.....	179

Att tala med änglarna i stället för Gud

Många människor med religiös bakgrund kan säga saker i stil med: "Men är det inte fel att tala med änglarna i stället för att gå direkt till Gud?" När jag hör det förstår jag att jag pratar med någon som är rädd för att göra Gud förnärad. Men änglarna är ju Guds tankar, hans skapelse, och de har till syfte att vägleda oss. Vad skulle det vara för poäng med deras existens om vi inte pratade med dem?

Gud mår inte dåligt över vår kontakt med änglarna, för Gud är den kärleksfulla källan som skapade dem, och, förstås, oss. När vi talar med änglarna erkänner vi Gud genom att tala med den energi han gett oss. Det är därför det är så bra att prata med änglarna.

Att be till sin skyddsängel

Du kan prata med din skyddsängel genom bön. Det är något jag älskar att göra. Jag har några böner som jag upprepar dagligen eller vid särskilda behov. Jag tycker om ritualer, och jag tycker om att upprepa någonting ofta eftersom det visar på en tydlig avsikt. Varje morgon när jag vaknar ber jag en bön till Gud och änglarna, och jag avslutar dagen på samma sätt innan jag går och lägger mig.

Det tog mig faktiskt några år att hitta rätt sätt att be. Jag kom i kontakt med bön via söndagsskolan och en kristen ungdomsorganisation, och jag tyckte om det. I båda sammanhangen fick jag lära mig att man kan be om hjälp och

att om man tror kan ens böner dessutom bli besvarade. Från ganska unga år har jag därför framfört mina önskemål till Gud och hoppats att framtiden skulle bära med sig ett svar. Genom åren har vissa böner blivit besvarade och vissa inte (eller inte som jag trodde i alla fall).

Sedan dess har jag provat olika sätt att be, och genombrottet kom när jag insåg något viktigt: att hjälpen redan är här. Den finns här och nu. Gud och hans änglar väntar bara på att få frågan, och de väntar på *att vi ska börja delta*. Det är vår uppgift att aktivt acceptera den hjälp som redan erbjuds oss.

Så i stället för att be "Snälla änglar, snälla Gud" bestämde jag mig för att börja säga "Tack, änglar, tack, Gud" som ett sätt att erkänna den hjälp som jag var övertygad om redan fanns tillgänglig för mig. Jag formulerade mig som om min bön redan hade blivit besvarad, och jag litade på att den hade blivit hörd och att det gudomliga maskineriet redan börjat snurra. Sedan dess har de bönesvar jag fått aldrig upphört att fångla mig.

I slutet av boken hittar du flera olika affirmationer och böner (se sidan 181). Men varför inte redan nu prova att få kontakt med din skyddsängel genom en meditationsövning? Det är nyckeln till att skapa ett fint fungerande band med ängeln.

ÖVNING: Skyddsängelmeditation

När jag först lärde mig meditera spelade jag ofta in min egen röst så att jag kunde guida mig själv genom stegen på den meditation jag valt. På det viset kunde jag slappna av i stället för att behöva öppna ögonen och titta på vad nästa steg var. Det går att göra på de flesta mobiltelefoner, men om du tycker att det verkar krångligt kan du prova att göra övningen med en vän så att ni kan vägleda varandra steg för steg.

Nyckeln till en bra meditation är att kunna slappna av. Andas lugnt och djupt genom näsan medan du sitter med rak rygg, antingen med korslagda ben eller på en stol med båda fötterna i golvet. Sitter du i den ställningen nu?

- Slut ögonen.
- Andas mjukt in och ut genom näsan, och fokusera på andetag. Tvinga inte ut luften, utan tillåt kroppen att andas på ett sätt som känns rätt för dig.
- Visualisera ett gyllene ljus som sköljer ner över hjässan och omsluter hela kroppen, ända ut i fingrarna och tårna.
- Säg: "Tack, skyddsängel, för att du är med mig här och för att du visar dig för mig."

- Inom dig, bli medveten om din skyddsängel framför dig.
- Ängeln står där i all sin storslagenhet. Bli medveten om hur den ser på dig.
- Se ängelns aura. Lägg märke till dess utseende.
- Se ängelns hår. Se kläderna. Se vingarna.
- Säg inom dig: "Tack för att du avslöjar ditt namn för mig." Lita på det första namnet som kommer.
- Nästa sak du kan göra är att ställa frågor till ängeln eller tala med den om någonting som du tänker på.
- Ta dig lite tid att njuta av ängelns sällskap. Känn omfamningen, och krama ängeln tillbaka. Se den villkorslösa kärlek ängeln hyser för dig. Den är hos dig nu.
- När du känner dig färdig med meditationen, tacka ängeln och öppna ögonen.

Du kanske vill skriva ner några rader om din upplevelse, så att du kan bygga på den allteftersom.

Sammanfattning

- Skyddsängeln behöver inga formaliteter för att prata med dig.
- Ängeln talar till dig på ett sätt som du förstår.
- Det är inte viktigt att veta vad ängeln heter.
- Gud vill att vi ska prata med våra änglar.
- Varje bön till änglarna blir hörd.
- Hjälpen finns redan här, så tacka för den i dina böner.

Kapitel 7

Ärkeänglarnas kraft

*Änglarna lyser upp vägen så att allt mörker
skingras och du står i ett ljus så starkt och klart
att du förstår allt du ser.*

MIRAKELKURSEN

Ärkeänglarna är en mäktig änglakör med fokus på global hälsa och läkning. Dessa fenomenala varelser hjälper människor över hela världen att gå över från rädsla till fred. De är en intressant "änglastyrka" - urbilden för den fredliga krigaren - och när de kommer går det inte att undgå att uppfatta deras närvaro.

Som vi redan lärt oss är ärkeänglarna våra skyddsänglar "chefer". De är nästa steg i hierarkin, och de menar allvar. Jag har sett många bilder av ärkeänglar som varit mjuka, fluffiga och försiktiga, men jag måste säga att de som varelser snarare är starka och kraftfulla krigare. De har ett syfte, och det kan ingenting stå i vägen för. Med det sagt är de förstås fulla av Guds kärlek. De dömer ingen på något sätt, men när

vi öppnar oss för deras hjälp är de omedelbara och går rakt på sak. För mig står det fullständigt klart att ärkeänglarna är varelser som vi behöver på vår sida. De samarbetar med våra skyddsänglar för att hjälpa oss om vi är öppna för det.

Det finns antagligen tusentals olika ärkeänglar i universum, men en del är mer välkända för oss än andra, och vi ska titta på fyra av de mest framträdande senare i det här kapitlet.

Vi vet att änglar egentligen inte har någon fysisk form utan består av ren, gudomlig energi. Ändå visar de sig ibland för oss i mänsklig eller övermänsklig form, för att vi ska kunna förstå vilka de är och vilken kraft de besitter. Detta gäller även ärkeänglarna. Det är därför det finns så många olika beskrivningar av dem och tolkningar av deras energi – men deras kärna är utan tvekan exakt densamma.

Ärkeänglar som skyddsänglar?

Jag har hört om många fall där människor har varit i kontakt med en viss ärkeängel eller nämnt för mig att när de bitt sin skyddsängel visa sig för dem har de hört namnet på en ärkeängel. Dessa människor har antagligen upplevt ärkeängeln i fråga i sin meditation eller fått kontakt med den på något annat sätt. Men det är viktigt att förstå att de stora ärkeänglarna inte kan vara våra personliga skyddsänglar. De finns inte exklusivt för någon av oss, utan är öppna för oss alla. Så om man hör namnet på en ärkeängel när man ber att få höra sin skyddsängels namn beror det

mest sannolikt på att skyddsängeln har samma namn som någon av ärkeänglarna. Namnen Uriel, Gabriel och Mikael är antagligen lika vanliga bland änglar som Johan eller Maria är här på jorden.

Våra skyddsänglar är med oss hela tiden, men ärkeänglarna måste bjudas in för att komma till oss. Det kan vi göra när som helst.

En viktig sak att känna till om ärkeänglarna är att de är multidimensionella. Det betyder att de kan vara på flera olika ställen samtidigt. I själva verket är varken skyddsänglarna eller ärkeänglarna begränsade av tid och rum - deras energi är evig och överallt.

Ärkeänglar

De mest välkända ärkeänglarna har framträdande roller för att hjälpa jorden och dess invånare. Nedan följer lite mer information om Mikael, Gabriel, Rafael och Uriel.

Ärkeängeln Mikael: Den som beskyddar

Ärkeängeln Mikael är änglarnas kung, himlens prins och beskyddandets skyddshelgon. Gamla katolska avbildningar visar honom när han dräper djävulen eller tvingar ner honom i skärselden. Jag har funnit att den avbildningen

är en metafor för hans hjälp med att skingra egots mörker. Ärkeängeln Mikael skyddar oss från den provocerande och ibland mörka inre rösten som håller oss tillbaka och får oss att tro att vi inte är tillräckligt bra.

När jag ser Mikael ser jag honom som en lång, muskulös man med blonda lockar. Han bär rustning och svärd. Svärdet är ett sanningens svärd, och det är gjort av ett eldliknande ljus. Det kan lysa upp mörkret omkring en situation och lösa upp illusioner, rädslor och utmaningar som håller oss tillbaka. När Mikael s ljussvärd vidrör någonting som är byggt på rädsla i stället för kärlek sprider det ljus och skingrar allt mörker.

Vi kan åkalla Mikael när som helst. Han har en lysande blå energi, och vi kan frammana hans närvaro genom att visualisera att vi är omslutna av blått ljus. Hans syfte är att skydda och vägleda alla som kallar på honom.

Mikael s armé

Ärkeängeln Mikael har en armé av änglar. Dessa gudomliga varelsers syfte är att skydda mänskligheten. Som du vet vid det här laget kan änglarna inte hjälpa oss om vi inte uttryckligen ber om det, men Mikael s armé gör sitt bästa för att vakta, vägleda och beskydda dem som är desperata. Dessa änglar återfinns ofta i områden där krig och rädslostyrt våld äger rum. De är fredliga krigare med hela mänsklighetens välbefinnande för ögonen.

Ljusarbetare

Ärkeängeln Mikael mår även om de ljusarbetare som finns på jorden. De är personer som kallas att hjälpa andra,

som vikt sitt liv åt andras andliga utveckling, antingen de inser det eller inte. De flesta ljusarbetare är omedvetna om sina speciella gåvor och talanger, för de är de mest osjälviska, blygsamma människor som finns. Men när en ljusarbetare följer sin gudomliga väg för att hjälpa andra får han eller hon stöd från Mikaelns energi och änglaarmé.

Att skära av band

En av de gåvor som ärkeängeln Mikael erbjuder är att han skär av osunda band. Jag har skrivit om detta på andra ställen, men det tål att upprepas här eftersom det är en av de högsta andliga övningarna jag någonsin upplevt. Banden ifråga är det som binder oss till människor, platser eller minnen som genomsyras av rädsla. När vi hamnar i en situation som är utmanande eller känslomässig, eller när vi kommer i kontakt med en energitjuv, kan det fastna en krok i oss som håller oss kvar vid den energin. Energin kanske inte är skadlig i sig, men själva bandet kan blockera den frid, lycka och balans som vi förtjänar.

En del band utgör en större utmaning än andra. Till exempel har jag arbetat med terapeuter som haft mycket krävande patienter med mentala problem. En kvinna kommer jag särskilt ihåg. Hon älskade sitt arbete och var mycket hängiven, men när hon kom hem kunde hon inte riktigt stänga av tankarna på sina patienter. Jag frågade henne om hon någonsin hade övervägt att omge sig med ett andligt skydd och be "frånkopplande" böner på kvällen. Tanken hade inte ens slagit henne. Jag lärde henne en daglig skyddsvisualisering och en bön hon kunde be på kvällen för att skära av de band som ändå uppstått under dagen.

ÄNGLAR

Lär dig att se, höra och känna änglar

Änglar är en vacker och glädjefylld introduktion till änglarnas värld. Mediet Kyle Gray visar på ett tydligt och praktiskt sätt hur du kan börja arbeta med änglarna i din egen vardag och använda deras ljus för positiv förändring och läkning.

Du kommer bland annat att få insikt om:

- varför änglarna finns och deras högsta syfte
- vilka änglar som representerar dina olika livsområden och hur du arbetar med dem
- hur du kan möta och lära känna din skyddsängel
- ärkeänglarnas särskilda kraft och hur du kopplar upp dig på deras våglängd
- hur du skapar verkningsfulla böner och affirmationer

KYLE GRAY är ett av Storbritanniens mest eftersökta medier. Med sin unika förmåga att stå med fötterna på jorden berättar han för oss om änglar på ett modernt och lättillgängligt sätt.

PANETER
PUBLISHING

978-91-982165-2-3



9 789198 216523